

СОГЛАСОВАНО

Смирнов Алексей Николаевич №7



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждает: ООО Вито Маркет

Горина К.В.



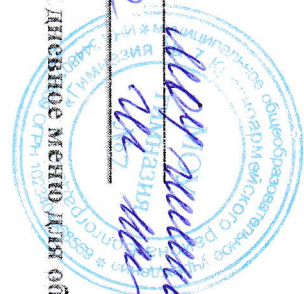
1 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4.18	3.56	22.76	139.80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЛЬМЕНЬ С УЦЕННЫМ С САХАРОМ	90	8.49	12.39	30.41	267.11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.03	10.67	42.57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.16	0.40	19.32	94.00	ТТК №6	
Итого за присм пищи:	530	15.93	16.38	83.16	543.48		

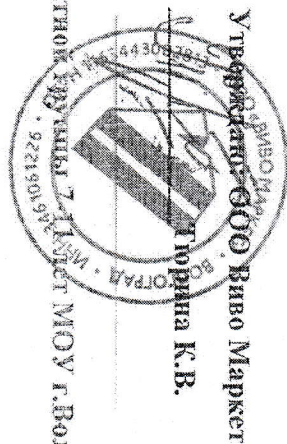
Зав. производством

Согласовано

Васильева
Васильева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Болотара



2. Вариант

Премии пищи, наименование блюда	Масса порции	Исчисляемые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОШЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03		

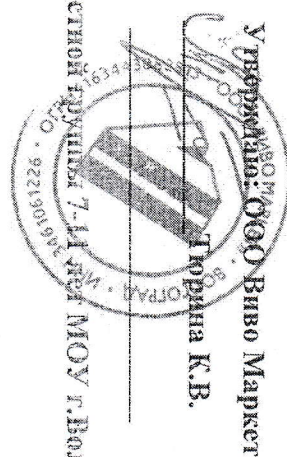
Зав. производством

Согласовано

Выполнено *№2* *10.01.2018*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Полторацка



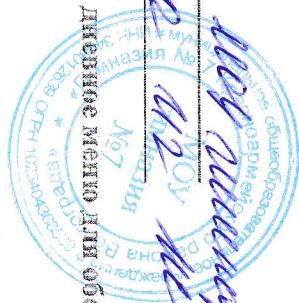
3 Вариант

Имя и фамилия, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОБ ИЗ ПШЕНИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством

Согласовано

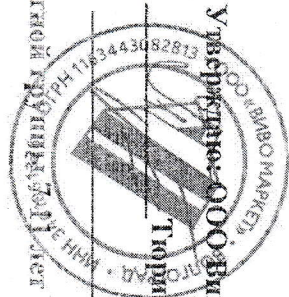
Виктор Вик. Викторович
Виктор №2 *М*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 1-4 лет МОУ г.Болотного

Утверждено ООО «Биво Маркет»

Тюрина К.В.



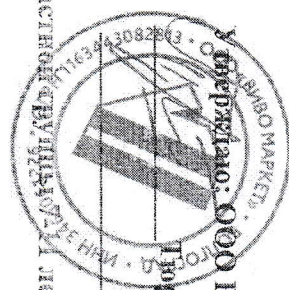
4 Вариант

Продукт питания, наименование блюда	Масса порции	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49		

Зав. производством

Сотласовано

Сотласовано
Сотласовано
Сотласовано



Исполнитель: ООО Биво Маркет
Ирина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения юридическим лицам питания (закупки) обучающихся возрастной группы 12 лет МОУ г.Богородица

5 Вариант

Имя пиши, наименование блюда	Масса порции	Исходные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет отварной	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
Пюрекк по-купецккк с филе курицы	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
Сырники	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством

Supremacy of the individual & the community



Итого:

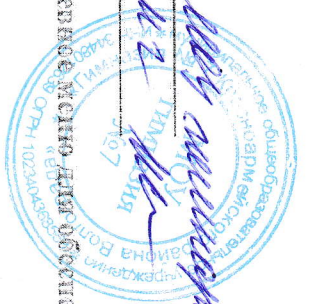
Introduction

Имя человека, наименование груза	Масса попутки	Изменение веса			Запретно-весная нагрузка, кг/м	№ рейса/группы	Сборные рейсы
		Веса, т	Загрузки, т	Уменьшения, т			
Заборт							
ПОМОР СОЛДЫ	100	1.07	0.10	1.55	11.38	ТТК №27	
ШОВ ИЗ ПИЛЫ	150	13.00	14.64	31.57	319.04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0.01	0.00	10.71	42.81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПУШЕНЧИКИЙ	50	3.83	0.49	23.43	113.98	ТТК №6	
Итого за прием пилот	500	17.91	15.23	67.26	478.21		

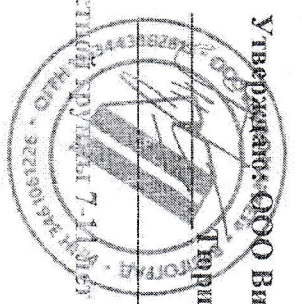
34-10083-0161304

Сотисовано

Визовый лист
Визовый лист
Визовый лист



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся воспитанников группы 7-11 лет МОУ г. Богородица



Утверждено: ООО Визо Маркет

Людмила К.В.

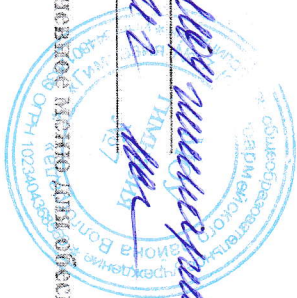
7 Вариант

Группа, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОШЕЛЫ РУБЦЫЕ ИЗ ПИЩА	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОНЫ ИЗ ПИЩА ОТВАРИТЬ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за период питания:	500	20,08	16,47	73,08	528,81		

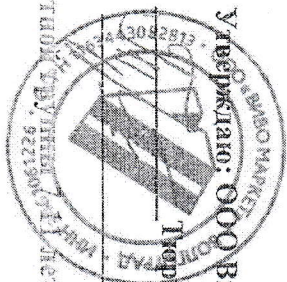
Зав. производством

Согласовано

Директор ООО Вино Маркет
Винниченко А.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения торгующих предприятий (закупщик) обучающихся возраста 14-17 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Вино Маркет

Торина К.В.

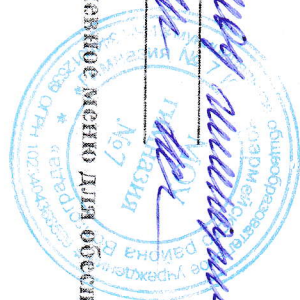
8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТРК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	3,13	6,93	16,98	151,70	ТРК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТРК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

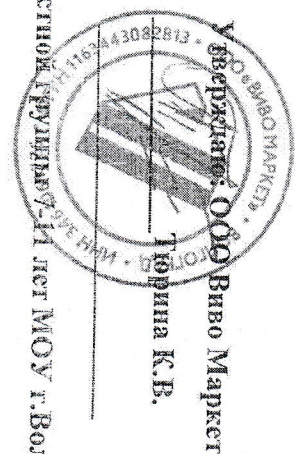
Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Врученец Л.В. м.п. 17.07.2017



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 9-11 лет МОУ г. Волгограда



Торина К.В.

9 Вариант

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
ВАРИНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРСАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,09	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85		

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

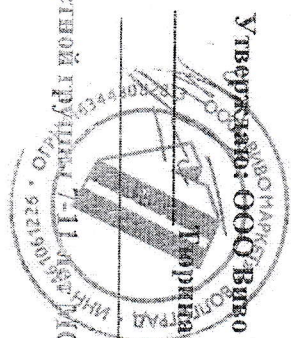
Виктор Петрович 18
Савин



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (заправки) обучающихся курсовой группы 7-11 отряда МОУ Л.Долгограда

Утверждено: ООО Биро Маркет

Ирина К.В.



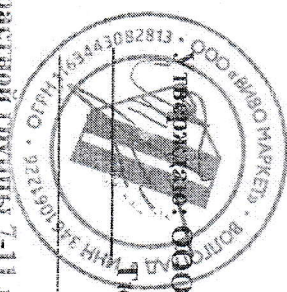
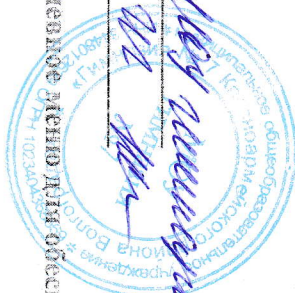
10 Вариант

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Заправка							
КОШЕТА РЫБНАЯ (вареная)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	260	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОУПЕКАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО Биво Маркет
Сивачев



Представитель: ООО Биво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся воспитанной группы 7-11 лет МОУ г.Бологовы

II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СЛИВЯНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		

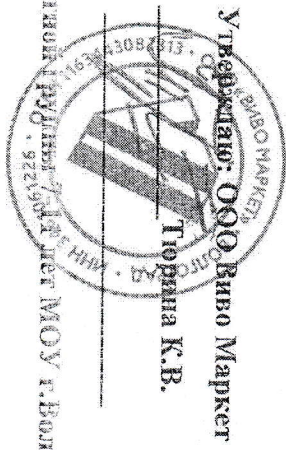
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Сидорова И.В.
Сидорова И.В.



Включенное 12-ти дневное меню для обеспечения нормами питания (загрузка) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда



12 Вариант

Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАДНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	540	19,60	18,39	83,71	579,16		

Зав. производством